

All'atto dell'iscrizione deve essere consegnato l'originale del certificato medico per attività sportiva non agonistica (e NON di sana e robusta costituzione o per attività ludico-motoria) rilasciato dal medico curante riportante la data di effettuazione del tracciamento ECG la cui validità deve coprire l'intera durata del corso.

ATTIVITÀ*	QUANDO	DOVE	ISTRUTTORE	COSTO
FUNCTIONAL TRAINING	LUN E/O MER 18.00-18.50	POZZO	RAQUEL	S 45€ D 65€ A 70€
FIT PILATES	LUN E/O MER 18.50-19.40	POZZO	RAQUEL	S 45€ D 65€ A 70€
FUNCTIONAL TRAINING AVANZATO	LUN E/O MER 19.40-20.30	POZZO	RAQUEL	S 45€ D 65€ A 70€
STEP-DANCE & TONE	MAR E/O GIO 19.00-19.50	POZZO	IOLANDA	S 45€ D 65€ A 70€
FIT-DANCE	MAR E/O GIO 19.50-20.40	POZZO	IOLANDA	S 45€ D 65€ A 70€
MARTIAL YOGA	LUN E/O MER 19.00-19.50	SANBA GIALLA	FEDERICO	S 45€ D 65€ A 70€
HATHA YOGA	MAR E/O GIO 19.00-19.50	SANBA GIALLA	MAIRA	S 45€ D 65€ A 70€
POWER SHAPING	MAR E/O GIO 19.50-20.40	SANBA GIALLA	AARON	S 45€ D 65€ A 70€
MARTIAL TRAINING	LUN 20.00-20.50	SANBA GIALLA	FEDERICO	S 45€ D 65€ A 70€
FIGHTBACK - DIFESA PERSONALE	MER 20.00-20.50	SANBA GIALLA	FEDERICO	S 45€ D 65€ A 70€
FIT CIRCUIT WORKOUT	MER 17.20-18.10 O 19.00-19.50	SOCIOLOGIA	LORENZO	S 45€ D 65€ A 70€
CROSS FUNCTIONAL WORKOUT	MER 18.10-19.00	SOCIOLOGIA	LORENZO	S 45€ D 65€ A 70€
FIT E FUN	LUN 13.00-13.50	SOCIOLOGIA	EDA	S 45€ D 65€ A 70€
T.E.M.	LUN 18.10-19.00 O 19.00-19.50	SOCIOLOGIA	EDA	S 45€ D 65€ A 70€
T.E.M.	GIO 12.45-13.35	SOCIOLOGIA	EDA	S 45€ D 65€ A 70€
FIT E BENESSERE 360	LUN 17.20-18.10	SOCIOLOGIA	EDA	S 45€ D 65€ A 70€
POWER YOGA	LUN E/O MER 19.50-20.40	SOCIOLOGIA	MADDALENA	S 45€ D 65€ A 70€
POWER YOGA	MAR E/O GIO 19.50-20.40	SOCIOLOGIA	MADDALENA	S 45€ D 65€ A 70€
TRIS	MAR 12.45-13.35	SOCIOLOGIA	EDA	S 45€ D 65€ A 70€
MIX FIGHT	MAR E/O GIO 17.20-18.10	SOCIOLOGIA	THOMAS	S 45€ D 65€ A 70€
MIX FIGHT AVANZATO	MAR E/O GIO 18.10-19.00	SOCIOLOGIA	THOMAS	S 45€ D 65€ A 70€
PILATES OLIT	VEN 14.00-14.50	SOCIOLOGIA	MADDALENA	S 45€ D 65€ A 70€
PIL-YOGA	MER 13.00-13.50	SOCIOLOGIA	EDA	S 45€ D 65€ A 70€
FAT BURNING STEP	MAR E/O GIO 19.00-19.50	SOCIOLOGIA	MADDALENA	S 45€ D 65€ A 70€
VINYASA YOGA	SAB 10.30-11.45	SOCIOLOGIA	MARTINA	S 50€ D 73€ A 78€
VINYASA YOGA	MER 18.45-20.00	SANBA BLU	MARTINA	S 50€ D 73€ A 78€
AIKIDO	LUN 19.00-20.15	SANBA BLU	MIODRAG	S 50€ D 73€ A 78€
ARRAMPICATA	Dal 11/10 al 22/11 e dal 6/12 al 25/01 MAR 6 LEZIONI 18.30-20.00	MATTARELLO	PAOLO	S 100€ D 150€ A 165€
ARRAMPICATA	Dal 13/10 al 17/11 e dal 1/12 al 27/01 GIO 6 LEZIONI 18.30-20.00	MATTARELLO	PAOLO	S 100€ D 150€ A 165€
<b>SPORT DI SQUADRA</b>				
NUOTO PERFEZIONAMENTO	MAR E GIO 06.15-07.15	PISCINA MAD. BIANCA	ALESSANDRO	SOLO S € 95
TENNIS (PRINCIPIANTE - INTERMEDIO - PROGREDITO)	Dal 10/10 al 24/11 e dal 28/11 al 25/01 MAR E GIO 12 LEZIONI 18.00-21.00	POLISP. MATTARELLO	CLAUDIO	S 110€ D 160€ A 170€
VOLLEY	MAR E GIO 19.30-20.45	POZZO	CRISTIAN	S 100€ D 145€ A 155€
VOLLEY	MAR E GIO 19.00-20.15 O 20.15-21.30	ROSMINI ROSSA	SAMUELE	S 100€ D 145€ A 155€
VOLLEY	MAR E GIO 19.30-20.45	POZZO		S 100€ D 145€ A 155€
VOLLEY AVANZATO	MAR E GIO 20.45-22.00	POZZO	CRISTIAN	S 100€ D 145€ A 155€
BASKET	MAR E GIO 20.45-22.00	POZZO	FEDERICO B.	S 100€ D 145€ A 155€
TENNISTAVOLO	MER 20.30-22.00	S. P. SAVIO	ERICH	S 55€ D 80€ A 85€

\* Tutte le attività sono destinate agli Studenti, ai Dipendenti (con enti convenzionati e dipendenti Opera UniTn) ed agli Alumni dell'Università di Trento

[www.unitrentosport.unitn.it](http://www.unitrentosport.unitn.it)

Per informazioni:  
Cus Trento  
Via Verdi, 8 - Trento  
0461-281855  
custn@unitn.it

Orario di Apertura  
Lunedì-Venerdì 09.30-12.00  
Martedì 14.00-16.00

