

INIZIO CORSI DAL 19 FEBBRAIO FINE CORSI 30 MAGGIO 2026
ISCRIZIONI STUDENTI DAL 14/02 - DIPENDENTI DAL 17/02 - ALUMNI DAL 18/02

All'atto dell'iscrizione deve essere consegnato l'originale del certificato medico per attività sportiva non agonistica (e NON di sana e robusta costituzione o per attività ludico-motoria) rilasciato dal medico curante riportante la data di effettuazione del tracciamento ECG la cui validità deve coprire l'intera durata del corso.

ATTIVITÀ*	QUANDO	DOVE	ISTRUTTORE	COSTO
FIT & FUN	LUN 12.15-13.05	SOCIOLOGIA	EDA	S 50€ D 80€ A 90€
BODY BOOST PILATES	LUN E/O MER 13.10-14.00	SOCIOLOGIA	EDA	S 50€ D 80€ A 90€
FAT BURNING STEP	LUN E/O MER 18.00-18.50	SOCIOLOGIA	MADDALENA	S 50€ D 80€ A 90€
POWER YOGA	LUN E/O MER 18.50-19.40	SOCIOLOGIA	MADDALENA	S 50€ D 80€ A 90€
CROSS FUNCTIONAL WORKOUT	LUN E/O MER 19.40-20.30	SOCIOLOGIA	AARON	S 50€ D 80€ A 90€
SUPER JUMP FITNESS	MAR 11.45-12.35	SOCIOLOGIA	EDA	S 50€ D 80€ A 90€
TEM	MAR 12.45-13.35	SOCIOLOGIA	EDA	S 50€ D 80€ A 90€
MIX FIGHT TRAINING	MAR E/O GIO 17.20-18.10	SOCIOLOGIA	THOMAS	S 50€ D 80€ A 90€
MIX FIGHT TRAINING ADV	MAR E/O GIO 18.10-19.00	SOCIOLOGIA	THOMAS	S 50€ D 80€ A 90€
POWER SHAPING	MAR E/O GIO 19.00-19.50	SOCIOLOGIA	AARON	S 50€ D 80€ A 90€
POWER SHAPING	MAR E/O GIO 19.50-20.40	SOCIOLOGIA	AARON	S 50€ D 80€ A 90€
TRIS SUPER GAG	MER 12.15-13.05	SOCIOLOGIA	EDA	S 50€ D 80€ A 90€
SUPER JUMP FITNESS	GIO 12.15-13.05	SOCIOLOGIA	EDA	S 50€ D 80€ A 90€
UNIBODY	GIO 13.10-14.00	SOCIOLOGIA	EDA	S 50€ D 80€ A 90€
POWER YOGA	VEN 18.00-18.50	SOCIOLOGIA	MADDALENA	S 50€ D 80€ A 90€
POWER YOGA	VEN 18.50-19.40	SOCIOLOGIA	MADDALENA	S 50€ D 80€ A 90€
VINYASA YOGA	SAB 9.15-10.30	SOCIOLOGIA	MARTINA	S 50€ D 80€ A 90€
PILATES OLIT	SAB 10.30-11.30	SOCIOLOGIA	MADDALENA	S 50€ D 80€ A 90€
FUSION CORE	LUN E/O MER 18.00-18.50	POZZO	RAQUEL	S 50€ D 80€ A 90€
FIT PILATES	LUN E/O MER 18.50-19.40	POZZO	RAQUEL	S 50€ D 80€ A 90€
FUNCTIONAL TRAINING ADV	LUN E/O MER 19.40-20.30	POZZO	RAQUEL	S 50€ D 80€ A 90€
FIT&STRETCH	MAR E/O GIO 19.35-20.25	POZZO	RIKI	S 50€ D 80€ A 90€
MARTIAL YOGA	LUN 19.00-19.50	SANBA GIALLA	FEDERICO R.	S 50€ D 80€ A 90€
FIGHTBACK - DIFESA PERSONALE	LUN 19.50-20.40	SANBA GIALLA	FEDERICO R.	S 50€ D 80€ A 90€
AIKIDO	LUN 19.00-20.15	SANBA BLU	MIODRAG	S 55€ D 88€ A 99€
VINYASA YOGA	MER 17.45-19.00	SANBA BLU	MARTINA	S 55€ D 88€ A 99€
VINYASA YOGA AVANZATO	MER 19.00-20.15	SANBA BLU	MARTINA	S 55€ D 88€ A 99€
ARRAMPICATA PRINCIPIANTI	MAR 18.30-20.00	MATTARELLO/SANBA	PAOLO	S €125 D €175 A €190
ARRAMPICATA PROGREDITO	GIO 18.30-20.00	SANBAPOLIS	PAOLO	S €125 D €175 A €190
CORSI DI TENNIS				
Dal secondo quadrimestre l'iscrizione ai corsi di tennis avviene tramite pre-iscrizione, da effettuarsi sulla piattaforma XPRIMO del CUS Trento.				
Il nostro staff, poi, ti contatterà per definire il corso. Le attività si svolgono dal lunedì al sabato, in orario diurno e serale, presso gli impianti del CUS Trento di Mattarello (Via delle Regole 95) e Rovereto (Viale Dante 63).				
<small>* Tutte le attività sono destinate agli Studenti, ai Dipendenti (con enti convenzionati e dipendenti Opera UniTn) ed agli Alumni dell'Università di Trento</small>				

www.unitrentosport.unitn.it

Per informazioni:

Cus Trento
Via Verdi, 8 - Trento
0461-281855
custn@unitn.it

Orario di Apertura

Lunedì-Venerdì 09.30-12.00

Martedì 14.00-16.00

