

All'atto dell'iscrizione deve essere consegnato l'originale del certificato medico per attività sportiva non agonistica (e NON di sana e robusta costituzione o per attività ludico-motoria) rilasciato dal medico curante riportante la data di effettuazione del tracciamento ECG la cui validità deve coprire l'intera durata del corso.

<b>PALESTRA SOCIOLOGIA Via Verdi Trento</b>				
Giorno	Orario	Corso	Istruttore	Prezzo
LUN e/o MER	13.00 13.50	Fit&Fun	Eda	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
LUN e/o MER	17.20 18.10	Tem	Eda	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
LUN e/o MER	18.10 19.00	Fitness E Benessere	Eda	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
LUN e/o MER	19.00 19.50	Tem	Eda	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
LUN e/o MER	19.50 20.40	Power Yoga	Maddalena	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
MAR e/o GIO	12.40 13.30	TRIS	Eda	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
MAR e/o GIO	17.20 18.10	Mix Fight	Thomas	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
MAR e/o GIO	18.10 19.00	Mix Fight Avanzato	Thomas	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
MAR e/o GIO	19.00 19.50	Pilates Olit	Maddalena	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
MAR e/o GIO	19.50 20.40	Power Yoga	Maddalena	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
<b>PALESTRA POZZO Via Brigata Acqui 1 Trento</b>				
Giorno	Orario	Corso	Istruttore	Prezzo
LUN e/o MER	18.00 18.50	Functional Training	Raquel	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
LUN e/o MER	18.50 19.40	Fit Pilates	Raquel	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
LUN e/o MER	19.40 20.30	Functional Training Avanzato	Raquel	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
MAR	19.30 20.20	Step Dance & Tone	Iolanda	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
GIO	19.30 20.20	Zumba Fitness	Iolanda	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
MAR e GIO	20.20 21.35	Basket	Federico B.	Studenti Unitn 96€ Dipendenti UniTn* 150€ Alumni UniTn 165€
MAR e GIO	19.30 20.45	Volley	Christian	Studenti Unitn 96€ Dipendenti UniTn* 150€ Alumni UniTn 165€
MAR e GIO	20.45 22.00	Volley Avazato	Christian	Studenti Unitn 96€ Dipendenti UniTn* 150€ Alumni UniTn 165€

**PALESTRA SANBAPOLIS GIALLA Via della Malpensada Trento**

Giorno	Orario	Corso	Istruttore	Prezzo
LUN e/o MER	19.00 19.50	Martial Yoga	Federico R.	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
LUN	20.00 20.50	Martial Training	Federico R.	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
MER	20.00 20.50	Fightback Difesa Personale	Federico R.	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
MAR e/o GIO	19.00 19.50	Cross Functional Workout	Lorenzo B.	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€
MAR e/o GIO	19.50 20.40	Fot Circuit Workout	Lorenzo B,	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€

**PALESTRA SANBAPOLIS Via della Malpensada Trento**

Giorno	Orario	Corso	Istruttore	Prezzo
MER	19.00 20.00	Vinyasa Yoga	Martina	Studenti Unitn 42€ Dipendenti UniTn* 60€ Alumni UniTn 65€

**PALESTRA ROSMINI ROSSA Via Brigata Acqui 7 Trento**

Giorno	Orario	Corso	Istruttore	Prezzo
MAR e GIO	19.00	Volley	Silvnao	Studenti Unitn 96€ Dipendenti UniTn* 150€

**PALESTRA GINNICA NAVARINI Via Filari Longhi Ravina**

Giorno	Orario	Corso	Istruttore	Prezzo
MAR	20.30 22.00	Parkour	Vadim	Studenti Unitn 61€ Dipendenti UniTn* 90€ Alumni UniTn 100€
GIO	20.30	Parkour	Lorenzo M.	Studenti Unitn 61€ Dipendenti UniTn* 90€

**PALESTRA S.P. SAVIO Via San Pio X 103 Trento**

Giorno	Orario	corso	Istruttore	Prezzo
MER	20.30	Tennistavolo	Erich	Studenti Unitn 61€ Dipendenti UniTn* 90€

**CENTRO SPORTIVO ZORZI Via del Castel 3 Mattarello**

Corsi da 6 lezioni 9 ore

	Orario	corso	Istruttore	Prezzo
MAR o GIO	18.30	Arrampicata	Paolo	Studenti Unitn 100€ Dipendenti UniTn* 135€

**CENTRO POLISPORTIVO UNIVERSITARIO Via dell'2 Regole Mattarello**

Corsi da 12 lezioni a partire dal 11-10 al 24-11/2022 dal 6/12/2022 al 31/01/2023

Giorno	Orario	corso	Istruttore	Prezzo
MAR E GIO	19.00	Tennis	Claudio	Studenti Unitn 105€ Dipendenti UniTn* 150€

**PISCINA MANAZZON Via Fogazzaro Trento**

Giorno	Orario	corso	Istruttore	Prezzo
MAR-GIO	6.15 7.15	Nuoto (Perfezionamento)	Alessandro	Studenti UniTn 70€

\* Il prezzo è valido anche per le categorie:  
Dipendenti Opera Universitaria Trento  
Enti di ricerca convenzionati UniTn

