

## CUSCAMP 2023

APERTURA DELLE ISCRIZIONI 3 APRILE 2023

### SETTIMANE CUSCAMP MULTISPORT

GIUGNO: 12>16 - 19>23 - 26>30

LUGLIO: 03>07 - 10>14 - 17>21 - 24>28

AGOSTO-SETTEMBRE: 28>01

SETTEMBRE: 04>08

### SETTIMANE- CUSCAMP MISTO (CAMP MULTISPORT+CAMP NAUTICO)

GIUGNO: 19>23 - 26>30

LUGLIO: 03>07 - 10>14 - 17>21 - 24>28

### UTENZA DEL CUSCAMP

CUSCAMP multisport, e CUSCAMP Misto (unione del camp multisport e nautico) sono progetti ideati e realizzati da Gianluca Magno del CUS Trento che si rivolgono a bambini e ragazzi delle scuole primarie e secondarie di primo grado e offrono loro la possibilità di praticare diverse attività ludico-sportive all'interno del centro polisportivo dell'Università di Trento, in via delle Regole a Mattarello e-o presso il Centro Nautico Universitario "Augsburgerhof" sul lago di Caldonazzo.

### LA FILOSOFIA DEL CUSCAMP

Essa è pienamente riferita alla Carta dei Diritti del ragazzo nello sport e alla carta del Fair Play. Riteniamo che lo sport debba essere un momento educativo, che abitui al rispetto delle regole e della convivenza con compagni e avversari, in un ambito di confronto, serenità, correttezza e di ordine.

### LE ATTIVITÀ

CUSCAMP Multisport: la sede è presso il centro polisportivo di Mattarello. La formula prevede che i partecipanti, a rotazione, si cimentino su varie discipline sportive fra: atletica leggera, basket, baseball, pallavolo, tennis, beach volley-green volley, unihockey, pallamano, orienteering e ultimate.

CUSCAMP Misto: le sedi sono presso il centro polisportivo di Mattarello e presso il centro nautico universitario "Augsburgerhof" sul lago di Caldonazzo in località Valcanover. Le attività sportive saranno improntate sulla base del camp multisport alla mattina e il pomeriggio sull'avviamento-consolidamento delle abilità inerenti alle imbarcazioni a vela adatte ai partecipanti (open bic, optimist e laser 1)

### STAFF TECNICO

Il CUSCAMP si avvale della collaborazione di laureati in Scienze motorie, diplomati ISEF e istruttori con brevetti federali.

**LA GIORNATA TIPO DEL CUSCAMP MULTISPORT:** riservato ai bambini-ragazzi della Scuola Primaria e Secondaria Primo Grado.

Le attività si svolgono dalle 7.45 alle 17.30. Pranzo in struttura con cibo fornito da Risto 3 e merenda a carico dei genitori. Le fasi di "accoglienza" (7.45-8.45) e "aspettiamo i genitori" (17.15-17.30) saranno momenti nei quali gli istruttori sorveglieranno i ragazzi. È possibile l'iscrizione part-time dalle ore 7.45 alle ore 12.15. Nei pomeriggi di martedì e giovedì i partecipanti, a rotazione, andranno nella piscina del centro sportivo di Mattarello per attività natatorie.

Abbigliamento CUSCAMP Multisport: si consiglia uno zainetto contenente:

- Cambio completo
- Cappellino
- Borraccia
- Costume, ciabatte, cuffia, occhialini e accappatoio (nei giorni in cui si va in piscina)

Esempio giornata tipo:

- 7.45-8.45: accoglienza
- 8.45-9.00: appello e comunicazioni giornaliere
- 9.00-10.30: attività sportiva
- 10.30-11.00: merenda
- 11.00-12.15: attività sportiva
- 12.15-12.30: preparazione per il pranzo (lavaggio mani...)
- 12.30-13.15: pasto con attività connesse (sparecchiare...)
- 13.15-14.15: pausa (visione TV; giochi da tavolo; tennis tavolo; calcio balilla, lettura....)
- 14.15-15.50: attività sportiva
- 15.50-16.20 merenda
- 16.20-17.15: attività sportiva
- 17.15-17.30: attesa genitori

**LA GIORNATA TIPO DEL CUSCAMP MISTO:** riservato ai bambini-ragazzi a partire dalla classe quarta (frequentata nell'anno in corso) della Scuola Primaria, fino alla classe terza della Secondaria di Primo Grado. Trasporto con partenza e ritorno da e per Mattarello (presso Centro Polisportivo dell'Università di Trento – sede del Cuscamp).

La mattina i partecipanti prenderanno parte alle attività sportive del CusCamp Multisport a Mattarello. Dopo il pranzo, indicativamente alle ore 13.20, gli istruttori accompagneranno i ragazzi presso il Centro Nautico Universitario "Augsburgerhof" sul lago di Caldonazzo (località Valcanover) per le attività veliche. Il rientro è previsto sempre presso il Centro Polisportivo dell'Università di Trento, in via delle Regole a Mattarello alle ore 17.30.

Abbigliamento CUSCAMP Misto: si consiglia uno zainetto contenente:

- Cambio completo
- Cappellino
- Borraccia
- Crema solare
- Costume, ciabatte e accappatoio
- Merenda e Pranzo

#### MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni sono aperte dal 3 aprile 2023 al seguente link:

[https://www.unitrentosport-custrento.it/it/prenota/? a=primo\\_camp.camp\\_passo1](https://www.unitrentosport-custrento.it/it/prenota/? a=primo_camp.camp_passo1)

**È obbligatorio per la frequenza essere in possesso di un certificato medico di attività sportiva non agonistica.**

#### QUOTE

Nella quota è compresa la divisa del CUSCAMP (maglietta e cappellino). Per chi frequenta più settimane sono previsti ulteriori gadget (borraccia e porta-scarpe). Il CUS Trento è abilitato alla possibilità di usufruire dei Buoni di Servizio cofinanziati dal programma Operativo Fondo Sociale Europeo della Provincia autonoma di Trento (800163870). Chi usufruisce dei Buoni di Servizio deve indicarlo nell'iscrizione seguendo con attenzione ciò che viene chiesto.

Tipologia Camp	Iscrizione	Tessera Camp	PASTI	Tessera FIV	Trasporto
Multisport Full time	€ 130	€ 25,00	€ 38,00	Non prevista	Non previsto
Multisport Part time	€ 90	€ 25,00	€ 38,00	Non prevista	Non previsto
Misto	€ 170	€ 25,00	€ 38,00	€ 10,00	€ 15,00

La tessera Camp e la tessera FIV vengono corrisposte solo la prima settimana di iscrizione.

## **RIDUZIONI**

Per fratelli e sorelle: -10%. A partire dal 3 figlio lo sconto è del 20% (sconto riservato al terzo figlio)

Per data di iscrizione-pagamento (entro il 15 MAGGIO): -10%

Per ogni turno dopo il primo: -10%

N. B.: le riduzioni non sono cumulabili tra loro. Il trasporto, le tessere CUS-FIV e i pranzi sono esclusi dalla scontistica.

## **RINUNCE**

È previsto un rimborso del 50% in caso di malattia-infortunio con presentazione di un certificato medico.

Le tessere CUS-FIV sono escluse dal rimborso.

## **SEDI**

Il CUSCAMP multisport si svolge presso il Centro polisportivo dell'Università di Trento, situato in via delle Regole a Mattarello. Il centro è dotato di:

1 campo di beach-volley, beach-tennis

1 campo da green-volley

3 campi polifunzionali di cui uno provvisto di struttura coperta, utilizzabile anche in caso di brutto tempo

2 spogliatoi

1 sala TV con annessa veranda coperta

Il CUSCAMP misto si svolge la mattina al Centro polisportivo dell'Università di Trento, situato in via delle Regole a Mattarello e il pomeriggio presso il Centro nautico universitario "Augsburgerhof" sul lago di Caldonazzo in località Valcanover:

5 canoe singole, 2 canoe ks, 4 canoe doppie

5 tavole da surf, 11 sup surf

5 laser 2, 6 laser 1

6 open bic

14 optimist

4 draghi

4 barche scuola (1 FIV 555, 3 Omega)

2 420

1 470

**INFO E ISCRIZIONI:** Referente CUSCAMP: Gianluca Magno | cell. 338-2275000 | [cuscamp@unitn.it](mailto:cuscamp@unitn.it)